



# SISTEMA SOREL-TRACY 2023- DÉMARRAGE



Rendu possible grâce à Desjardins Pierre-De Saurel,  
la Ville de Sorel-Tracy et l'école Saint-Gabriel-Lalemant  
Avec la collaboration de Long & McQuade Sorel-Tracy  
Crédits photos: Rachel Doyon



# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



### Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant

#### Historique de la Maison de la musique de Sorel-Tracy (instigateur du projet)

La Maison de la musique est en opération depuis avril 2012. Elle célèbre en 2022 ses 10 ans d'existence. L'un des buts premiers de cet organisme a été de mettre en place un lieu de diffusion et de promotion de la musique classique, d'éveil et d'initiation à l'apprentissage d'un instrument, de formation et de développement de la musique par de nouvelles formules et approches musicales.

Plusieurs initiatives et activités ont été offertes sur le territoire en dix ans afin de démontrer l'importance de la musique dans le développement personnel dès le jeune âge et les bienfaits qui s'ensuivent tout au long de sa vie. Nous voulons aussi faire comprendre que le métier de musicien a autant de valeur que n'importe quel autre métier.

Une invitation a été envoyée à toutes les directions d'écoles primaires de la MRC Pierre-De Saurel. La seule directrice ayant démontré un intérêt pour le programme Sistema a été Madame Élisabeth Joyal, directrice de Saint-Gabriel-Lalemant, une école de 525 élèves.

Devant l'intérêt de la directrice de l'an dernier, Elisabeth Joyal et de l'actuelle directrice Paule Brouillard et compte tenu des besoins criants d'un projet comme notre programme musical d'inclusion sociale dans cette école, nous avons décidé d'entreprendre la phase d'exploration du projet. Sa clientèle largement défavorisée et affectée par la pandémie en profitera grandement. Cette année depuis mars, nous sommes dans la phase de démarrage, comme vous le constaterez plus bas.



# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant

### LA MUSIQUE COMME OUTIL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

La Maison de la musique de Sorel-Tracy en collaboration avec ses partenaires, Desjardins, la ville de Sorel-Tracy et Long & Mc Quade, en collaboration avec le musicien chevronné Alexandre Éthier, ont adopté la philosophie d'El Sistema, un programme orchestral créé en 1975 au Venezuela pour répondre aux besoins des jeunes issus des quartiers les plus défavorisés du pays. Ce programme, reconnu à l'échelle mondiale, vise entre autres l'apprentissage entre pairs, le travail d'équipe et la participation à l'orchestre, tout en gardant l'aspect ludique de l'enseignement musical.

Le programme vise surtout à développer les habiletés en communauté, l'estime de soi, l'autonomie, la créativité et à favoriser l'entraide, le respect et la persévérance. Avant tout, la musique présente un moyen pour ces jeunes de s'exprimer dans un contexte sécuritaire et scolaire.



© LISA STOCK 2022

Alexandre Éthier, Directeur artistique et chef d'orchestre du programme pendant la phase d'exploration du programme en 2022

Crédit photo: Lisa Stock



# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant

### APPRENDRE À JOUER D'UN INSTRUMENT ET SE FAIRE DES AMIS

Tous les cours du programme Sistema étant des cours de groupe, les jeunes apprendront à travailler ensemble, à collaborer, à se respecter, à devenir plus autonomes et à développer leur leadership. Des amitiés vont aussi se développer et les jeunes vont acquérir un fort sentiment d'appartenance au programme. Grâce à la musique, les étudiants apprennent aussi une nouvelle forme d'expression, ce qui a aidé plusieurs d'entre eux à mieux gérer leurs émotions. Au mois de mars 2023, dans l'étape démarrage du programme, les enfants ont eu à fabriquer leur instrument avec des produits recyclés par la Maison de la musique et rendus disponibles pour l'activité. Pour les guider dans leur bricolage, qui de mieux qu'un artiste en arts visuels de grande expérience tel que l'artiste peintre Michel Jacques, originaire de Yamaska et sa conjointe et co propriétaire Des Jardins de Laura, Laura Pelletier. Ensemble, ils ont pu aider aux 85 enfants à réaliser leur instrument avant l'arrivée des professeurs pour la suite du programme.

#### La construction des instruments en papier-mâché



Laura Pelletier  
et Michel Jacques



# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant



### L'ARRIVÉE DES PROFESSEURS

Le lundi 20 mars 2023, les professeurs de violon, alto, trombone et flûte traversière ont fait leur arrivée et rencontré leurs nouveaux élèves.



Suzie Nadeau professeur de trombone (à droite)



Nathalie Simard, professeur de Flûte traversière (à droite)



Marie-Lou Lepage, professeur d'alto (derrière à gauche)



César Lopez-Cabana (derrière à gauche) et Laurence Ouellet (au milieu derrière), professeurs de violon



L'équipe des professeurs du lundi avec Alexandre Éthier (au centre), directeur artistique et chef d'orchestre



# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant



### L'ARRIVÉE DES PROFESSEURS

Le mardi 21 mars 2023, ce fut au tour des professeurs de violoncelle, contrebasse et guitare classique de faire leur arrivée.



Nadiya Rachok, professeur de violoncelle (à droite)



Dominic Hébert, professeur de contrebasse (arrière-centre)



Alexandre Éthier (devant au centre, professeur de guitare classique (1e et 2e année)



L'aide aux devoirs offerte dans le cadre du programme

# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant



### L'ARRIVÉE DES PROFESSEURS

Le jeudi 23 mars 2023, ce fut au tour des professeurs de percussions, trompette et guitare classique (3e à 6e année) de faire leur arrivée.



Martin Lavallée, professeur de percussions (gauche)



Alexandre Éthier (derrière au centre, professeur de guitare classique (3e à 6e année))



Marc Sauvé, professeur de Trompette (derrière à droite)

# SISTEMA SOREL-TRACY

## 2023 – DÉMARRAGE



### Programme musical d'intégration sociale Sistema - Démarrage du programme dans les classes de l'école primaire St-Gabriel-Lalemant

#### Conclusion

La phase de démarrage n'est pas terminée, plusieurs autres chapitres suivront. Les instruments pour le programme ont presque tous été livrés. Cela a été un peu plus long pour les violoncelles, car ces instruments dans les grandeurs 1/4 et 1/2 ne sont pas si évidents à trouver et nous avons un beau groupe de 9 violoncellistes.

Les enfants ont commencé à travailler avec les instruments et nous avons même eu droit le 27 avril à un petit concert du groupe de 3e à 6e année de l'ensemble de guitare qui ont interprété « Frère Jacques » devant leurs parents.



Les élèves connaissent maintenant la routine; exercices physique et relaxation (20 min) suivi de la collation et de l'aide aux devoirs( 1/2h), chorale (1/2 h) et finalement cours avec leur instrument (1h15).

Nous débuterons bientôt les pratiques d'ensembles le vendredi soir en jumelant des classes d'instruments pour en venir, lorsqu'il seront prêts, à faire des pratiques avec l'ensemble des enfants, en orchestre complet.

Ils ont déjà un concert d'orchestre de prévu le 18 mai. Le nouvel orchestre Sistema de l'école St-Gabriel-Lalemant donnera une petite prestation juste avant le concert de l'orchestre de l'Agora dans le cadre de notre programmation estivale des Vêpres musicales. L'histoire de cette belle aventure s'écrit au fil des semaines. Merci à tous les partenaires, bénévoles, professeurs, parents impliqués dans ce projet prometteur!